

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ –д/с №41
«Подснежник»

МЕНЮ

САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150
ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ) 70	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 170	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 180	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20